

# PREMATÜRE BEBEKLERİN ANNELERİNE VERİLEN BEBEK BAKIMI EĞİTİMİNİN ANNELERİN STRES DÜZEYLERİNE, BAKIMA KATILIM DÜZEYLERİNE VE EBEVEYN-PERSONEL İLETİŞİM ALGILARINA ETKİSİ

Ayça Güler OKUMUŞ

0009-0005-2355-3526

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ  
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI  
YÜKSEK LİSANS PROGRAMI



MEZUNİYET TARİHİ: 11.05.2026

## DANIŞMAN

DOÇ. DR. CEVRIYE YÜKSEL KAÇAN

0000-0002-1316-8617

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

HALK SAĞLIĞI HEMŞİRELİĞİ ANABİLİM DALI

BURSA – TÜRKİYE

## TEZ ÖZETİ

Bu çalışmada prematüre bebeklerin annelerine verilen bebek bakımı eğitiminin annelerin stres düzeylerine, bakıma katılım düzeylerine ve ebeveyn-personel iletişimi algılarına etkisi incelenmiştir. Randomize kontrollü deneysel türdedir. Çalışmaya 40 deney ve 40 kontrol grubu olmak üzere 80 anne katılmıştır. Verilerin toplanmasında sosyodemografik veri formu, YDYBÜ-ABSÖ, YDYBÜ-BDKÖ ve YDYBÜ-EPİAÖ kullanılmıştır.

Deney grubunun eğitim öncesi-sonrası YDYBÜ-ABSÖ puanlarında istatistiksel olarak anlamlı bir azalma olduğu görülmüştür. Deney grubunun eğitim öncesi-sonrası YDYBÜ-BDKÖ puanlarında istatistiksel olarak anlamlı bir artış olduğu görülmüştür. Deney grubunun eğitim öncesi-sonrası YDYBÜ-EPİAÖ toplam ve alt boyut puanlarında kontrol grubu ile benzer şekilde istatistiksel olarak anlamlı bir fark saptanmamıştır.

## TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Prematüre bebek bakım sürecinde anneler çeşitli sorunlar yaşamaktadır. Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesi taburculuğu öncesi annelere yönelik planlanan yapılandırılmış eğitim sonucunda annelerin stres düzeylerini azaltmada, bakıma katılım düzeylerini arttırmada ve ebeveyn-personel iletişimini güçlendirmede yararlı olacaktır.

## AKADEMİK FAALİYETLER

1. OKUMUŞ, A. G., KAÇAN YÜKSEL, C. & GÜNEY VARAL, İ. (2025, Kasım 13). Annelerin Yenidoğan Tarama Testleri Hakkındaki Bilgi Düzeylerinin Sağlık Okuryazarlıkları ve Çocuk Sağlığı Konusundaki İnançları Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi: Bir Ön Çalışma [Tam Metin]. 11. Uluslararası Sağlıklı Yaşam Kongresi, İstanbul, Güven Plus Grup Danışmanlık A.Ş. Yayınları, s. 44-49.

2. ÇAL, A.G., KAÇAN YÜKSEL, C. & ÖZDEMİR, A. (2024). Kadın Sağlığına Biyopsikososyal Yönden Transkültürel Yaklaşım. BİRGİLİ, F. & BULUT UĞURLU (Ed.) *Hemşirelik Çalışmaları Araştırma, Uygulama ve Analiz*. (s. 41-50. Livre de Lyon.

[https://bookchapter.org/kitaplar/Hemşirelik\\_Cal%C4%B1smalari\\_.pdf](https://bookchapter.org/kitaplar/Hemşirelik_Cal%C4%B1smalari_.pdf)



## ANAHTAR KELİMELER

- ✓ prematüre
- ✓ stres
- ✓ eğitim
- ✓ iletişim
- ✓ aile merkezli bakım
- ✓ yenidoğan yoğun bakım ünitesi

## İLETİŞİM

E-POSTA:  
aycagulerca@gmail.com

## TEZ DANIŞMANI

TELEFON:  
0224-294-2480

E-POSTA:  
cevriyekacan@uludag.edu.tr

